

le 16 septembre 2024

Communiqué de presse

Santé et bien-être au travail : 3 jours exceptionnels dans le Gâtinais

Le saviez-vous ?

En France, [un tiers des salariés](#) est exposé à des [postures pénibles](#) ou fatigantes durant le travail quand [plus de la moitié](#) des salariés du privé cumule au moins six facteurs de pénibilité physique au travail (source Dares). Dans le même temps, l'augmentation du stress, de la pression induite par des [rythmes de travail effrénés](#) et une vie familiale exigeante, poussent les Français à rechercher des échappatoires et à prendre davantage soin d'eux.

3 jours : les acteurs économiques du Gâtinais se mobilisent

C'est dans cette perspective que la 3CBO (Communauté de communes de la Cléry, du Betz et de l'Ouanne), LEA Gâtin'Est (Association des Entrepreneurs Acteurs de l'est du Gâtinais) et la Maison de Santé de la Vallée de l'Ouanne organisent conjointement [les 12, 13 et 14 octobre 2024](#), la *première édition* d'un séminaire sur la santé et le bien-être au travail.

3 villes : Château-Renard, La Selle-sur-le-Bied puis Courtenay

Animé par des professionnels de santé et des spécialistes du bien-être, ce séminaire se tiendra dans le Loiret à [Château-Renard](#) le 12 octobre, [La Selle-sur-le-Bied](#) le 13 octobre et enfin [Courtenay](#) le 14 octobre. Différentes problématiques seront abordées, avec pour objectif d'apporter des réponses concrètes aux interrogations de chacun.

3 thèmes : santé, bien-être et soin du quotidien

"Ma santé ? J'y travaille !", "Mon bien-être ? J'y tiens !" ou "Mon quotidien ? Je le soigne !" sont les trois thèmes de cette *première édition*. Seront abordés à l'occasion de [conférences, de débats et d'ateliers](#), entre autres, la prévention des risques cardio-vasculaires, comment gérer le stress professionnel ou encore comment mieux aménager son espace de travail.

Un village du bien-être à expérimenter

Et parce que rien ne remplace l'expérience, un **village d'exposants** spécialistes du bien-être permettra aux participants de découvrir ou redécouvrir les vertus bienfaisantes de ces méthodes : massage, réflexologie, reiki, art thérapie, sophrologie, ostéopathie, yoga,

Conférences, ateliers et village bien-être

Cet événement est **entièrement gratuit et ouvert à tous** : salariés, commerçants, artisans, professions libérales, chefs d'entreprise, responsables RH, chercheurs d'emploi... Chacun est entièrement libre d'organiser sa présence en fonction de ses disponibilités et de ses centres d'intérêt. À noter que l'organisation recommande une pré-inscription en ligne aux conférences et ateliers.

Tous les détails sur le site internet de l'événement

Pour plus d'informations, découvrir les programmes en détail, réserver sa participation, savoir comment s'y rendre ou encore s'inscrire au covoiturage, visiter seminaire-sante.fr ou s'abonner à la page [Facebook de LEA Gâtin'Est](#).

Contact Presse

- **Alice Schuster-Grosso** : coordinatrice à la Maison de Santé de la Vallée de l'Ouanne
- contact@seminaire-sante.fr
- +33 (0) 6 71 22 21 70
- Site Internet : www.seminaire-sante.fr

